

# 自律神経の状態は **クリニック** でわかる!

CLINIC DATA

## 東京脳神経センター



### DATA

東大医学部出身の経験豊富な医師による診断が受けられる。東京都港区虎ノ門4-1-17 ☎03-5776-1200 診察時間9:00~18:00 休診日・祝 電話受付時間9:00~18:00 自律神経外来 初診¥14,000~。

## “医学的検査で不調原因を特定!”

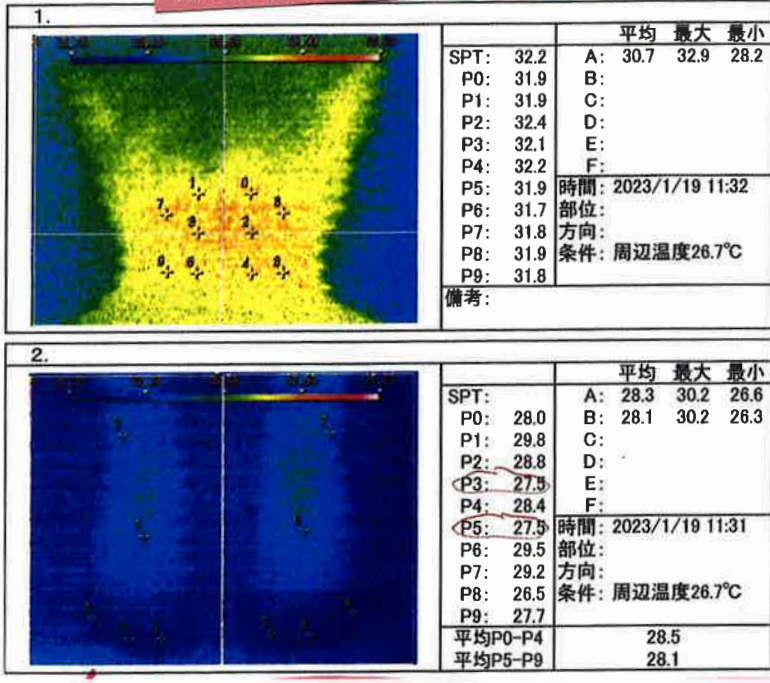
自律神経失調症は自律神経の不調が原因で全身倦怠感・気力減退といった不定愁訴やうつやパニック発作などを引き起こす厄介な病気です。難しいとされていた自律神経の状態を医学的に診断、さらに治療ができるようになりました。記載の30問の間診でセルフチェックを。10以上の異常は要治療。18以上は重症です。クリニックでの検査をおすすめします。副交感神経の重要ポイントが頭部に集中しているため、頸動脈エコーやMRIなどで頭部の検査をすることで自律神経の状態を医学的に判断することができます。コロナ禍で運動量が減りPC作業などの時間が増えたことにより、首のコリから自律神経の異常をきたす方が増えています。重度の方は頸性神経筋症候群、首のコリの治療を行って自律神経を健やかに整えましょう。



松井孝嘉先生  
東京脳神経センター  
理事長

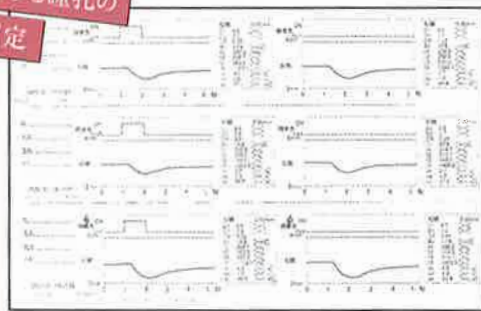
自律神経の異常を  
医学的に検査  
さらに治療が可能に

### 首周りは表面体温は高め足先は冷えている状態



サーモグラフィで表面の体温を計測します。首周りはのぼせて足先は低温で体温の調節に不具合が見受けられ、体温調節を司る自律神経の働きが低下していることがわかる。

### 光刺激に対する瞳孔の収縮スピードを測定



問診票に19個チェックがついたことからわかる通り検査の結果、なかなかの重症の部類。治療レベルです。自律神経のチェックは問診票が重要。チェックの数が23個を超えると、大変危険な状態と予想されます。この病気は自殺につながることも。自律神経異常は命にかかわることもある病気であること、ぜひ知って下さい。



(診察前の)問診票が重要

トライしたライター佐藤は問診票で19個のチェックが。まさかの重症レベルでショック。

こんな結果が!

### MRI検査



頭部や頸部のMRI検査で首の状態をチェック。脳・神経スペシャリストが画像をWチェックするので安心。

### 首の触診



東大医学部出身の脳神経外科・脳神経内科医による頸部、肩の触診から開始。首を左右に曲げ筋肉の状態を確認。

### 画像で診断



頸部レントゲンの画像で見事なストレートネックが発覚。本来カーブを描く首の骨が真っすぐに変形を。

### 首・足首の体表温度



首と足先の体表温度を測定することで、自律神経が担っている、体温調節機能が適切に働いているかを調べます。